

GÖTTINNEN TAGE

Retreat

Entdecken Sie Ihre innere Göttin und gönnen Sie sich eine Auszeit voller Luxus und Selbstfürsorge mit unseren exklusiven "Göttinnen Tagen".





FICHELCHALET
BISCHOFSGRÜN



Dieses Retreat ist ideal für Frauen, die sich eine wohlverdiente Pause gönnen und ihre innere Göttin wiederentdecken möchten. Erleben Sie die perfekte Mischung aus Entspannung, Erneuerung und Inspiration in einer wertschätzenden, mitfühlenden und geborgenen Umgebung.

Ihr 1:1 Premium 4 Tage Programm Retreat beinhaltet;

5x Privat Chalet Übernachtungen

4x Frühstückskorb

2x Abendessen

Programm

1x Göttinnen Massage 90 Min

2x Göttinnen Yoga Privatstunde je 75 Min

1x Waldbaden 60 Min

1x Energiebehandlung 60 Min



Highlights Ihrer Göttinnen Tage:

1x Göttinnen-Massage

Erleben Sie eine tiefenentspannende Massage, die Verspannungen löst und Ihren Körper mit neuer Energie erfüllt. Wählen Sie dazu aus 100% reinen Natur-Ölen, einer Göttinnen Orakel Botschaft und nährenden Energien, um Ihnen ein unvergleichliches Wohlfühlerlebnis zu bieten.

2x Göttinnen-Yoga

Finden Sie Ihre innere Balance mit speziell gestalteten Yoga-Sessions, die sowohl Körper als auch Geist beleben. Unsere Yoga-Expertin führt Sie durch kraftvolle und zugleich entspannende Übungen, die Ihre innere Göttin erwecken.

Heilkraft der Natur entdecken Sie die heilende Kraft des Waldbadens

Energiebehandlung Finden Sie innere Ruhe, Klarheit und Heilung durch energetische Heilarbeit.

Luxuriöses Chalet Genießen Sie den Komfort und die Ruhe unserer erstklassigen Chalets, die Ihnen eine gemütliche und entspannte Atmosphäre bieten.

Gesunde Ernährung Verwöhnen Sie Ihren Körper mit gesunden und köstlichen Mahlzeiten, die von unserer Wildkräuter Köchin auf Wunsch zubereitet werden.

IHRE RETREAT BEGLEITUNG

Anja Sherin wirkt seit über 20 Jahren als ganzheitliche Therapeutin für Massage, Energieheilung, Yoga und Meditation.

Viele Jahre verbrachte sie davon im Ausland und wurde in den Tempel- und Yogaschulen Thailands, Tibets und Bali von Mönchen gelehrt und in das alte Wissen eingewiesen.

Ihre Massagen sowie Energieheilbehandlungen sind zu tiefst entspannend, heilend und transformierend.

Mit ihr haben Sie eine einfühlsame und kompetente Retreatbegleitung an Ihrer Seite, die Ihnen hilft, wieder mehr Lebensfreude, Gesundheit und Energie zu schöpfen.

